Descobreix un mètode diferent, adaptat a tots els ritmes d'aprenentatge i centrat en el joc com a element motivador

INSCRIPCIONS

Període preferent

De l'11 de maig al 21 de juny de 2026.

*El període preferent és pels cursetistes que hagin realitzat el tercer trimestre de la temporada 2025-2026, i/o germans/es d'aquestes. Rebreu comunicació per SMS per efectuar les renovacions preferents.

Període no preferent

A partir del 29 de juny de 2026.

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA

- Dades bancàries.
- Realitzar el pagament preferentment amb targeta.

CALENDARI

Els cursos de natació són una activitat anual estructurada en 3 trimestres:

- **1r trimestre**: del 21 de setembre al 19 de desembre de 2026.
- **2n trimestre**: del 8 de gener al 20 de març de 2027.
- **3r trimestre**: del 30 de març al 19 de juny de 2027.

*Aquestes dades podran variar segons el calendari escolar.

Les renovacions de trimestre es realitzaran l'1 de gener de 2027 i l'1 d'abril de 2027 de forma automàtica. L'actualització de les quotes, que seran aprovades per l'Ajuntament, s'aplicarà l'1 de gener. En cas de sol·licitar la baixa, aquesta s'haurà de comunicar abans de la data de renovació a la recepció del centre. Un cop feta la renovació no es realitzaran devolucions.

ACCÉS ALS VESTIDORS

- És imprescindible l'accés al centre amb la polsera.
- Els cursetistes disposen de vestidors d'ús exclusiu i, per tant, no podran fer servir els vestidors dels abonats.
- Els infants de 7 anys o més hauran d'entrar sense acompanyant per tal de fomentar la seva autonomia i potenciar les relacions socials amb els companys d'activitat.
- Els infants menors de 7 anys podran accedir acompanyats d'una persona adulta (només es permet l'entrada d'un acompanyant per infant) **i s'hauran de canviar en el vestidor del sexe de l'adult acompanyant**.
- El no compliment de la normativa de vestidors o d'aquestes indicacions podrà suposar la baixa del curs de natació.

ACCÉS A LA PISCINA

- Serà el/la tècnic/a responsable del grup qui passarà a recollir els infants al vestidor i els retornarà un cop finalitzi la sessió.
- No està permès l'accés dels acompanyants a la piscina abans de l'hora de l'inici del curs, per la qual cosa hauran d'esperar dins del vestidor fins que l'infant sigui recollit pel seu tècnic/a responsable.

Cursos natació
i activitats complementàries
2026-2027



nadons, petits, infantils, joves i adults

INSCRIPCIONS OBERTES

Centre Esportiu Municipal Guinardó FCMartinenc
C. Telègraf, 31-45 | Tel. 93 446 42 60
www.cemguinardo.cat/natacio
cemguinardo@cemguinardo.cat
@cem_guinardo

CURSOS DE NATACIÓ

NADONS (2024)

DIES	HORARIS	NIVELL	CODI
Dv.	17:45 - 18:15	Grup únic	N1
Ds.	11:00 - 11:30	Grup únic	N2
Dv.	17:00 - 17:30	Grup únic	N3
Dj.	17:00 - 17:30	Grup únic	N4

** amb un adult acompanyant*

PETITS (2023-2021)

DIES	HORARIS	NIVELL	CODI
Dl.	16:45 - 17:30	Grup únic	P1
Dl.	17:30 - 18:15	Grup únic	P2
Dt.	17:30 - 18:15	Grup únic	P3
Dc.	16:45 - 17:30	Grup únic	P4
Dc.	17:30 - 18:15	Grup únic	P5
Dj.	16:45 - 17:30	Grup únic	P6
Dj.	17:30 - 18:15	Grup únic	P7
Dv.	17:30 - 18:15	Grup únic	P8
Ds.	11:30 - 12:15	Grup únic	P9

INFANTILS (2020-2016)

DIES	HORARIS	NIVELL	CODI
Dl.	18:15 - 19:00	Grup únic	I1
Dt.	16:45 - 17:30	Grup únic	I2
Dt.	18:15 - 19:00	Grup únic	I3
Dc.	18:15 - 19:00	Grup únic	I4
Dj.	18:15 - 19:00	Grup únic	I5
Dv.	16:45 - 17:30	Grup únic	I6
Dv.	18:15 - 19:00	Grup únic	I7
Ds.	10:00 - 10:45	Grup únic	I8
Ds.	10:45 - 11:30	Grup únic	I9

JOVES (2015-2009)

DIES	HORARIS	NIVELL	CODI
Dl.	19:00 - 19:45	Grup únic	J1
Dt.	19:00 - 19:45	Grup únic	J2
Dc.	19:00 - 19:45	Grup únic	J3
Dj.	19:00 - 19:45	Grup únic	J4
Dv.	19:00 - 19:45	Grup únic	J5
Dv.	19:00 - 19:45	Perfeccionament	J6

ADULTS (a partir de 2008)

DIES	HORARIS	NIVELL	CODI
Dl.	20:30 - 21:15	Intermedi	A1
Dt.	8:45 - 9:30	Iniciació	A2
Dt.	13:15 - 14:00	Intermedi	A3
Dt.	19:45 - 20:30	Iniciació	A4
Dt.	20:30 - 21:15	Avançat	A5
Dc.	20:30 - 21:15	Avançat	A6
Dj.	8:45 - 9:30	Iniciació	A7
Dj.	13:15 - 14:00	Intermedi	A8
Dj.	19:00 - 19:45	Avançat	A9
Dj.	19:45 - 20:30	Intermedi	A10
Dj.	20:30 - 21:15	Avançat	A11
Dv.	19:45 - 20:30	Avançat	A12
Dv.	20:30 - 21:15	Iniciació	A13

INICIACIÓ: No sé desplaçar-me
INTERMEDI: Tinc dificultats per desplaçar-me 25 metres (una piscina)
AVANÇAT: Puc desplaçar-me fàcilment, però vull millorar la tècnica i realitzar metres.

PREUS TRIMESTRE

		ABONAT	NO ABONAT
NADONS	1 dia/setmana	54,51 €	68,13 €
PETITS	1 dia/setmana	81,76 €	102,20 €
	2 dies/setmana	114 €	142,49 €
INFANTILS	1 dia/setmana	45,20 €	75,34 €
	2 dies/setmana	81,82 €	136,38 €
JOVES	1 dia/setmana	45,20 €	75,34 €
	2 dies/setmana	81,82 €	136,38 €
ADULTS	1 dia/setmana	63,32 €	105,56 €
	2 dies/setmana	109,78 €	182,98 €

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES INFANTILS-JUVENILS

DANCE KIDS (2020-2016)

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
Dl.	17:15 - 18:10	Inclòs a la quota	61,54 €	DANCE01
Dc.	17:15 - 18:10	Inclòs a la quota	61,54 €	DANCE02

NATACIÓ ARTÍSTICA (2018-2012)

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
Dt. i dj.	18:15 - 19:00	Inclòs a la quota	123,08 €	SINC

FITNESS JOVE (2015-2011)

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
Dl.	18:10 - 18:55	Inclòs a la quota	61,54 €	FJ01
Dc.	18:10 - 18:55	Inclòs a la quota	61,54 €	FJ02

CYCLING JOVE (2014-2010)

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
Dt.	18:15 - 19:00	Inclòs a la quota	61,54 €	CJ01
Dj.	18:15 - 19:00	Inclòs a la quota	61,54 €	CJ02

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES ADULTS

FISIOSALUT

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
Dt.	17:15 - 18:10	14,92 €	28,61 €	FS1
Dj.	17:15 - 18:10	14,92 €	28,61 €	FS2

AIGUA I SALUT

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
Dt.	18:15 - 19:00	24,89 €	49,85 €	AS1
Dj.	18:15 - 19:00	24,89 €	49,85 €	AS2

PILATES SPRINGBOARD

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
Dl.	17:30 - 18:25	149,90 €	189,90 €	PS3
Dt.	18:30 - 19:25	149,90 €	189,90 €	PS1
Dt.	19:30 - 20:25	149,90 €	189,90 €	PS2
2 dies	--	249,90€	314,90€	--

**Preus trimestrals*

INSCRIPCIONS

ABONATS	NO ABONATS
Inclòs a la quota	26,13 €

**10€ dipòsit de la polsera*

PODRÉ VEURE LES SESSIONS QUE REALITZA EL MEU FILL/A?

Per tal de no afectar l'evolució de l'activitat i per mantenir la convivència adequada amb la resta d'usuaris, no es permet als acompanyants accedir al recinte de la piscina abans, durant o després de l'activitat.

Els informes finals es lliuraran al final del tercer trimestre.