

**Descobreix un mètode diferent,
adaptat a tots els ritmes d'aprenentatge
i centrat en el joc com a element motivador**

INSCRIPCIONS

Període preferent

Del 26 de maig al 29 de juny de 2025.

*El període preferent és pels cursetistes que hagin realitzat el tercer trimestre de la temporada 2024-2025, i/o germans/es d'aquestes. Rebreu comunicació per SMS per efectuar les renovacions preferents.

Període no preferent

A partir del 30 de juny de 2025:

- Online del 30 de juny al 19 de setembre (www.cemguinardo.cat/natacio)
- Presencials a la recepció del centre a partir del 20 de setembre

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA

- Dades bancàries.
- Realitzar el pagament preferentment amb targeta.

CALENDARI

Els cursos de natació són una activitat anual estructurada en 3 trimestres:

- **1r trimestre:** del 22 de setembre al 20 de desembre de 2025.
- **2n trimestre:** del 8 de gener al 28 de març de 2026.
- **3r trimestre:** del 7 d'abril al 20 de juny de 2026.

*Aquestes dades podran variar segons el calendari escolar.

Les renovacions de trimestre es realitzaran l'1 de gener de 2026 i l'1 d'abril de 2026 de forma automàtica. L'actualització de les quotes, que seran aprovades per l'Ajuntament, s'aplicarà l'1 de gener. En cas de sol·licitar la baixa, aquesta s'haurà de comunicar abans de la data de renovació a la recepció del centre. Un cop feta la renovació no es realitzaran devolucions.

ACCÉS ALS VESTIDORS

- És imprescindible l'accés al centre amb la polsera.
- Els cursetistes disposen de vestidors d'ús exclusiu i, per tant, no podran fer servir els vestidors dels abonats.
- Els infants de 7 anys o més hauran d'entrar sense acompanyant per tal de fomentar la seva autonomia i potenciar les relacions socials amb els companys d'activitat.
- Els infants menors de 7 anys podran accedir acompanyats d'una persona adulta (només es permet l'entrada d'un acompanyant per infant) i **s'hauran de canviar en el vestidor del sexe de l'adult acompanyant.**
- El no compliment de la normativa de vestidors o d'aquestes indicacions podrà suposar la baixa del curs de natació.

ACCÉS A LA PISCINA

- Serà el/la tècnic/a responsable del grup qui passarà a recollir els infants al vestidor i els retornarà un cop finalitzi la sessió.
- No està permès l'accés dels acompanyants a la piscina abans de l'hora de l'inici del curs, per la qual cosa hauran d'esperar dins del vestidor fins que l'infant sigui recollit pel seu tècnic/a responsable.

Cursos natació i activitats complementàries 2025-2026



nadons, petits, infantils, joves i adults

INSCRIPCIONS OBERTES

CURSOS DE NATACIÓ

NADONS (2023)

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
Dv.	17:45-18:15	54,51 €	68,13 €	NAD01
Ds.	11:00-11:30	54,51 €	68,13 €	NAD02
Ds.	11:45-12:15	54,51 €	68,13 €	NAD03

PETITS (2022-2020)

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
DI. i dc.	17:30 - 18:15	114 €	142,49 €	P1
DI.	16:45 - 17:30	81,76 €	102,20 €	P2
Dt.	16:45 - 17:30			P3
Dt.	17:30 - 18:15			P4
Dc.	16:45 - 17:30			P5
Dc.	17:30 - 18:15			P6
Dj.	16:45 - 17:30			P7
Dj.	17:30 - 18:15			P8
Dv.	16:45 - 17:30			P9
Dv.	17:30 - 18:15			P10
Ds.	9:15 - 10:00			P11
Ds.	11:30 - 12:15			

Preus trimestrals

INFANTILS (2019-2015)

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
DI. i dc.	18:15 - 19:00	81,82 €	136,38 €	I1
DI.	16:45 - 17:30	45,20 €	75,34 €	I2
DI.	18:15 - 19:00			I3
Dt.	16:45 - 17:30			I4
Dt.	18:15 - 19:00			I5
Dt.	19:00 - 19:45			I6
Dc.	16:45 - 17:30			I7
Dj.	18:15 - 19:00			I8
Dj.	19:00 - 19:45			I9
Dv.	16:45 - 17:30			I10
Dv.	18:15 - 19:00			I11
Dv.	19:00 - 19:45			I12
Ds.	10:00 - 10:45			I13
Ds.	10:45 - 11:30			

Preus trimestrals

JOVES (2014-2008)

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
Dt. i dj.	19:45 - 20:30	81,82 €	136,38 €	J1
DI.	19:00 - 19:45	45,20 €	75,34 €	J2
Dt.	19:00 - 19:45			J3
Dc.	18:15 - 19:00			J4
Dc.	19:00 - 19:45			J5
Dj.	19:00 - 19:45			J6
Dv.	19:00 - 19:45			J7
Dv.	19:45 - 20:30			

Preus trimestrals

ADULTS (a partir de 2007)

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
DI.	20:30 - 21:15	63,32 €	105,56 €	A1-Intermedi
Dt. i dj.	8:45 - 9:30	109,78 €	182,98 €	A2-Iniciació
Dt.	13:15 - 14:00	63,32 €	105,56 €	A3-Intermedi
Dt. i dj.	20:30 - 21:15	109,78 €	182,98 €	A4-Avançat
Dc.	19:00 - 19:45	63,32 €	105,56 €	A5-Iniciació
Dc.	20:30 - 21:15			A6-Avançat
Dj.	13:15 - 14:00			A7-Intermedi
Dj.	19:00 - 19:45			A8-Avançat
Dv.	20:30 - 21:15			A9-Iniciació

Preus trimestrals

INICIACIÓ: No sé desplaçar-me
INTERMEDI: Tinc dificultats per desplaçar-me 25 metres (una piscina)
AVANÇAT: Puc desplaçar-me fàcilment, però vull millorar la tècnica i realitzar metres.

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES INFANTILS-JUVENILS

DANCE KIDS (2019-2015)

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
DI.	17:15 - 18:10	Inclòs a la quota	61,54 €	DANCE01
Dc.	17:15 - 18:10	Inclòs a la quota	61,54 €	DANCE02

NATACIÓ ARTÍSTICA (2017-2011)

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
Dt. i dj.	18:15 - 19:00	Inclòs a la quota	123,08 €	SINC

FITNESS JOVE (2014-2010)

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
DI.	18:10 - 18:55	Inclòs a la quota	61,54 €	FJ01
Dc.	18:10 - 18:55	Inclòs a la quota	61,54 €	FJ02

CYCLING JOVE (2013-2009)

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
Dt.	18:00 - 18:45	Inclòs a la quota	61,54 €	CJ01
Dj.	18:00 - 18:45	Inclòs a la quota	61,54 €	CJ02

Preus trimestrals

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES ADULTS

FISIOSALUT

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
Dt.	17:15 - 18:10	14,92 €	28,61 €	FS1
Dj.	17:15 - 18:10	14,92 €	28,61 €	FS2

AIGUA I SALUT

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
Dt.	18:15 - 19:00	24,89 €	49,85 €	AS1
Dj.	18:15 - 19:00	24,89 €	49,85 €	AS2

Preus mensuals

PILATES SPRINGBOARD

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
DI.	17:30 - 18:25	119,85 €	149,85 €	PS3
Dt.	18:30 - 19:25	119,85 €	149,85 €	PS1
Dt.	19:30 - 20:25	119,85 €	149,85 €	PS2
Dj.	17:30 - 18:30	119,85 €	149,85 €	PS4
2 dies	--	199,95€	249,95€	--

Preus mensuals

INSCRIPCIONS

ABONATS	NO ABONATS
Inclòs a la quota	26,13 €

*10€ dipòsit de la polsera

** Els participants del curs 24-25 que encara disposin de la targeta, no hauran d'abonar aquest dipòsit. Podran passar per la recepció a fer el canvi per la polsera.

PODRÉ VEURE LES SESSIONS QUE REALITZA EL MEU FILL/A?

Per tal de no afectar l'evolució de l'activitat i per mantenir la convivència adequada amb la resta d'usuaris, no es permet als acompanyants accedir al recinte de la piscina abans, durant o després de l'activitat.
Els informes finals es lliuraran al final del tercer trimestre.