

Horaris d'activitats dirigides

del 28 de juliol al 31 d'agost de 2025

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:05	7:50	Sala 1	CROSSTRAINING		CROSSTRAINING	LES MILLS BODYPUMP			
7:05	7:50	Sala 4		CYCLING			VIRTUAL CYCLING		
8:00	8:45	Sala 4	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING			
8:30	9:15	Sala 4		VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING		
8:45	9:30	Piscina	AIGUAGIM		AIGUAGIM		AIGUAGIM		
9:00	9:55	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP	PILATES	LES MILLS BODYPUMP	BODY BURN	PILATES		
9:10	9:55	Sala 4						VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:30	10:15	Sala 4	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING				
9:30	10:15	Piscina		AIGUAGIM		AIGUAGIM			
9:45	10:30	Sala 4	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
10:00	10:45	Sala 4						VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:00	10:55	Sala 1	GIMSUAU	BODY BURN	GIMSUAU	ZUMBA fitness	GIMSUAU		
10:45	11:30	Sala 4	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING			
10:45	11:40	Sala 3		IOGA					
11:00	11:45	Sala 4						VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
11:00	11:55	Sala 1	PILATES	ZUMBA fitness	PILATES	ESTIRAMENTS 45'	LES MILLS BODYPUMP		
11:45	12:40	Sala 3				IOGA			
12:00	12:45	Sala 4	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
12:30	13:15	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM		
13:30	14:15	Sala 4		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING			
13:30	14:25	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP						
14:00	14:45	Sala 4					VIRTUAL CYCLING		
14:30	15:15	Sala 4	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING				
14:30	15:25	Sala 1		PILATES		LES MILLS BODYPUMP			
15:30	16:15	Sala 4		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	
16:00	16:45	Sala 4	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING				
17:00	17:45	Sala 4		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
17:30	18:15	Sala 4						VIRTUAL CYCLING	
17:30	18:25	Sala 1	LES MILLS BODYCOMBAT		CROSSTRAINING		CROSSTRAINING		
18:00	18:15	Fitness		EXPRES FITNESS		EXPRES FITNESS			
18:15	19:00	Sala 4	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
18:30	19:15	Sala 4						VIRTUAL CYCLING	
18:30	19:25	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP	PILATES	ZUMBA fitness	ESTIRAMENTS 45'	LES MILLS BODYPUMP		
18:30	19:25	Sala 3	IOGA						
19:15	20:00	Sala 4	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
19:30	20:15	Sala 4					CYCLING		
19:30	20:25	Sala 1	ZUMBA fitness	LES MILLS BODYPUMP	PILATES	OMG lute	PILATES		
19:30	20:25	Sala 3			IOGA				
19:45	20:30	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM			
20:15	21:00	Sala 4	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING			
20:30	21:25	Sala 1	PILATES	CROSSTRAINING	BODY BURN	LES MILLS BODYPUMP	ESTIRAMENTS 45'		

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.