

**Descobreix un mètode diferent,
adaptat a tots els ritmes d'aprenentatge
i centrat en el joc com a element motivador**

INSCRIPCIONS

Període preferent

Del 27 de maig al 30 de juny de 2024.

*El període preferent és pels cursetistes que hagin realitzat el tercer trimestre de la temporada 2023-2024, i/o germans/es d'aquestes. Rebreu comunicació per correu electrònic per efectuar les renovacions preferents.

Període no preferent

A partir de l'1 de juliol de 2024:

- Online de l'1 de juliol al 20 de setembre (www.cemguinardo.cat/natacio)
- Presencials a la recepció del centre a partir del 21 de setembre

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA

- Dades bancàries.
- Realitzar el pagament preferentment amb targeta.

CALENDARI

Els cursos de natació són una activitat anual estructurada en 3 trimestres:

- **1r trimestre:** del 23 de setembre al 21 de desembre de 2024.
- **2n trimestre:** del 8 de gener al 12 d'abril de 2025.
- **3r trimestre:** del 22 d'abril al 21 de juny de 2025.

*Aquestes dades podran variar segons el calendari escolar.

Les renovacions de trimestre es realitzaran l'1 de gener de 2025 i l'1 d'abril de 2025 de forma automàtica. L'actualització de les quotes, que seran aprovades per l'Ajuntament, s'aplicarà l'1 de gener. En cas de sol·licitar la baixa, aquesta s'haurà de comunicar abans de la data de renovació a la recepció del centre. Un cop feta la renovació no es realitzaran devolucions.

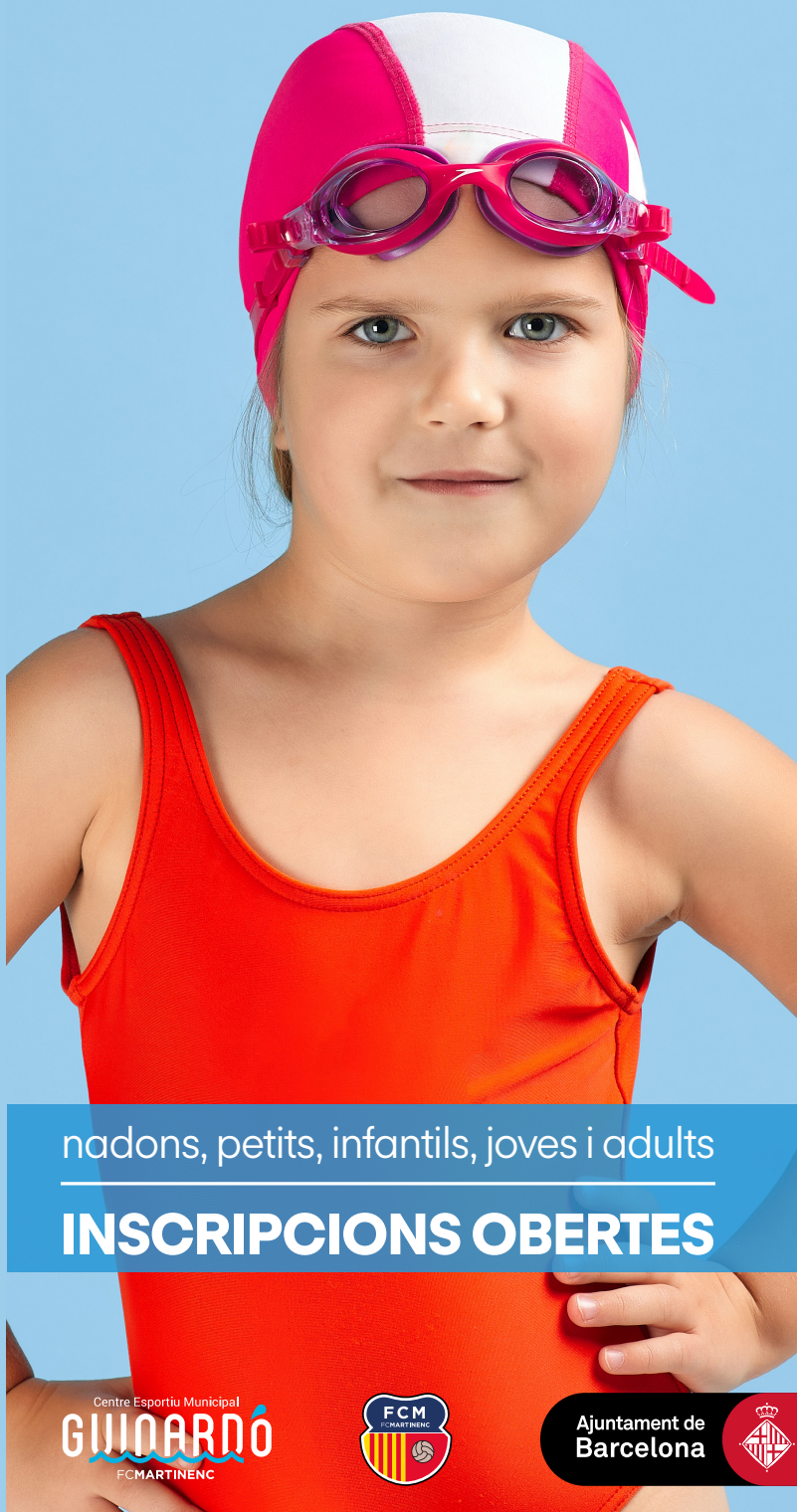
ACCÉS ALS VESTIDORS

- És imprescindible l'accés al centre amb la targeta.
- Els cursetistes disposen de vestidors d'ús exclusiu i, per tant, no podran fer servir els vestidors dels abonats.
- Els infants de 7 anys o més hauran d'entrar sense acompanyant per tal de fomentar la seva autonomia i potenciar les relacions socials amb els seus companys d'activitat.
- Els infants menors de 7 anys podran accedir acompanyats d'una persona adulta (només es permet l'entrada d'un acompanyant per infant) i **s'hauran de canviar en el vestidor del sexe de l'adult acompanyant.**
- El no compliment de la normativa de vestidors o d'aquestes indicacions podrà suposar la baixa del curs de natació.

ACCÉS A LA PISCINA

- Serà el/la tècnic/a responsable del grup qui passarà a recollir els infants al vestidor i els retornarà un cop finalitzi la sessió.
- No està permès l'accés dels acompanyants a la piscina abans de l'hora de l'inici del curs, per la qual cosa hauran d'esperar dins del vestidor fins que l'infant sigui recollit pel seu tècnic/a responsable.

Cursos natació i activitats complementàries 2024-2025



nadons, petits, infantils, joves i adults

INSCRIPCIONS OBERTES

CURSOS DE NATACIÓ

NADONS (a partir de 2 anys)

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
Dv.	17:30 - 18:15	79,84 €	99,81 €	NAD01
Ds.	10:45 - 11:30	79,84 €	99,81 €	NAD02

PETITS (2021-2019)

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
DI. i dc.	17:30 - 18:15	111,32 €	139,15 €	P1
DI.	16:45 - 17:30	79,84 €	99,81 €	P2
Dt.	16:45 - 17:30			P3
Dt.	17:30 - 18:15			P4
Dc.	16:45 - 17:30			P5
Dc.	17:30 - 18:15			P6
Dj.	16:45 - 17:30			P7
Dj.	17:30 - 18:15			P8
Dv.	16:45 - 17:30			P9
Dv.	17:30 - 18:15			P10
Ds.	9:15 - 10:00			P11
Ds.	11:30 - 12:15			P12

Preus trimestrals

INFANTILS (2018-2014)

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
DI. i dc.	18:15 - 19:00	79,90 €	133,18 €	I1
DI.	18:15 - 19:00	44,14 €	73,57 €	I2
Dt.	16:45 - 17:30			I3
Dt.	18:15 - 19:00			I4
Dt.	19:00 - 19:45			I5
Dc.	16:45 - 17:30			I6
Dj.	18:15 - 19:00			I7
Dj.	19:00 - 19:45			I8
Dv.	16:45 - 17:30			I9
Dv.	18:15 - 19:00			I10
Dv.	19:00 - 19:45			I11
Ds.	10:00 - 10:45			I12
Ds.	10:45 - 11:30			I13

Preus trimestrals

JOVES (2013-2007)

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
Dt. i dj.	19:45 - 20:30	79,90 €	133,18 €	J1
DI.	19:00 - 19:45	44,14 €	73,57 €	J2
Dt.	19:00 - 19:45			J3
Dc.	18:15 - 19:00			J4
Dc.	19:00 - 19:45			J5
Dj.	19:00 - 19:45			J6
Dv.	19:00 - 19:45			J7
Dv.	19:45 - 20:30			J8

Preus trimestrals

ADULTS

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
DI.	16:45 - 17:30	61,84 €	103,09 €	A1-Perfeccionament
DI.	20:30 - 21:15			A2-Tecnificació
Dt. i dj.	8:45 - 9:30	107,21 €	178,69 €	A3-Iniciació
Dt.	13:15 - 14:00	61,84 €	103,09 €	A4-Tecnificació
Dt. i dj.	20:30 - 21:15	107,21 €	178,69 €	A5-Perfeccionament
Dc.	20:30 - 21:15	61,84 €	103,09 €	A6-Perfeccionament
Dc.	19:00 - 19:45			A10-Iniciació
Dj.	13:15 - 14:00			A7-Tecnificació
Dj.	19:00 - 19:45			A9-Tecnificació
Dv.	20:30 - 21:15			A8-Iniciació

Preus trimestrals

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES INFANTILS-JUVENILS

PSICOMOTRICITAT (2021-2019)

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
Dt. i dj.	17:00 - 18:15	Inclòs a la quota	60,10 €	PSICO

DANCE KIDS (2018-2014)

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
DI. i dc.	17:15 - 18:10	Inclòs a la quota	120,20 €	DANCE

NATACIÓ ARTÍSTICA (2016-2010)

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
Dt. i dj.	18:15 - 19:00	Inclòs a la quota	120,20 €	SINC

FITNESS JOVE (2013-2009)

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
DI. i dc.	18:10 - 18:55	Inclòs a la quota	120,20 €	FJ

CYCLING JOVE (2013-2009)

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
Dt. i dj.	18:00 - 18:45	Inclòs a la quota	120,20 €	CJ

Preus trimestrals

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES ADULTS

FISIOSALUT

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
Dt.	17:15 - 18:10	13,69 €	26,25 €	FS1
Dj.	17:15 - 18:10	13,69 €	26,25 €	FS2

AIGUA I SALUT

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
Dt.	18:15 - 19:00	23,37 €	46,81 €	AS1
Dj.	18:15 - 19:00	23,37 €	46,81 €	AS2

Preus mensuals

PILATES SPRINGBOARD

DIES	HORARIS	ABONATS	NO ABONATS	CODI
DI.	17:30 - 18:25	51,45 €	61,95 €	PS3
Dt.	18:30 - 19:25	51,45 €	61,95 €	PS1
Dt.	19:30 - 20:25	51,45 €	61,95 €	PS2
Dj.	17:30 - 18:25	51,45 €	61,95 €	PS4
2 dies	--	93,45 €	114,45 €	--

INSCRIPCIONS

ABONATS	NO ABONATS
Inclòs a la quota	25,52 €

*10€ dipòsit del carnet d'accés

PODRÉ VEURE LES SESSIONS QUE REALITZA EL MEU FILL/A?

Per tal de no afectar l'evolució de l'activitat i per mantenir la convivència adequada amb la resta d'usuaris, no es permet als acompanyants accedir al recinte de la piscina abans, durant o després de l'activitat. Els informes finals es lliuraran al final del tercer trimestre.