

Horaris d'activitats dirigides

del 30 de desembre de 2024 al 5 de gener de 2025

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:05	7:50	Sala 1	CROSSTRAINING		CAP D'ANY	LES MILLS BODYPUMP			
7:05	7:50	Sala 4	VIRTUAL CYCLING	CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:00	8:45	Sala 4	VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING			
8:30	9:15	Sala 4		VIRTUAL CYCLING				VIRTUAL CYCLING	
8:45	9:30	Piscina	AIGUAGIM					AIGUAGIM	
9:10	9:55	Sala 4						VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:30	10:15	Piscina		AIGUAGIM			AIGUAGIM		
9:30	10:25	Sala 1	PILATES				GIMSUAU	PILATES	
9:45	10:30	Sala 4	VIRTUAL CYCLING	CYCLING			CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
10:00	10:45	Sala 4						VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:30	11:25	Sala 1	GIMSUAU	BODY BURN			BODY BURN	GIMSUAU	
10:45	11:30	Sala 4	VIRTUAL CYCLING				VIRTUAL CYCLING	CYCLING	
10:45	11:40	Sala 3		IOGA			IOGA		
11:00	11:45	Sala 4						VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
11:30	12:25	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP	PILATES			PILATES	LES MILLS BODYPUMP	
12:00	12:45	Sala 4						VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
12:30	13:15	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM			AIGUAGIM	AIGUAGIM	
13:30	14:15	Sala 4		VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
13:30	14:25	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP	PILATES			BODY BURN		
14:30	15:15	Sala 4	VIRTUAL CYCLING				VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
15:30	16:15	Sala 4						VIRTUAL CYCLING	
16:00	16:45	Sala 4	VIRTUAL CYCLING				VIRTUAL CYCLING		
17:00	17:45	Sala 4	VIRTUAL CYCLING				VIRTUAL CYCLING		
17:30	18:15	Sala 4						VIRTUAL CYCLING	
17:30	18:25	Sala 1	LES MILLS BODYCOMBAT				CROSSTRAINING		
18:30	19:15	Sala 4	VIRTUAL CYCLING				VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
18:30	19:25	Sala 1	PILATES					LES MILLS BODYPUMP	
18:30	19:25	Sala 3	IOGA						
19:30	20:15	Sala 4	CYCLING			CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
19:30	20:25	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP			LES MILLS BODYPUMP	PILATES		
19:45	20:30	Piscina	AIGUAGIM			AIGUAGIM			
20:15	21:00	Sala 4	VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
20:30	21:25	Sala 1	CROSSTRAINING			PILATES	ESTIRAMENTS 45'		

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.