

Horaris d'activitats dirigides

del 23 al 29 de desembre de 2024

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:05	7:50	Sala 1	CROSSTRAINING		NADAL SANT ESTEVE				
7:05	7:50	Sala 4	VIRTUALCYCLING	CYCLING			VIRTUALCYCLING		
8:00	8:45	Sala 4	VIRTUALCYCLING						
8:30	9:15	Sala 4		VIRTUALCYCLING			VIRTUALCYCLING		
8:45	9:30	Piscina	AIGUAGIM				AIGUAGIM		
9:10	9:55	Sala 4						VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING
9:30	10:15	Piscina		AIGUAGIM					
9:30	10:25	Sala 1	PILATES				PILATES		
9:45	10:30	Sala 4	VIRTUALCYCLING	CYCLING			VIRTUALCYCLING		
10:00	10:45	Sala 4						VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING
10:30	11:25	Sala 1	GIMSUAU	BODY BURN			GIMSUAU		
10:45	11:30	Sala 4	VIRTUALCYCLING				CYCLING		
10:45	11:40	Sala 3		IOGA					
11:00	11:45	Sala 4						VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING
11:30	12:25	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP	PILATES			LES MILLS BODYPUMP		
12:00	12:45	Sala 4						VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING
12:30	13:15	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM			AIGUAGIM		
13:30	14:15	Sala 4		VIRTUALCYCLING			VIRTUALCYCLING		
13:30	14:25	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP	PILATES					
14:30	15:15	Sala 4	VIRTUALCYCLING				VIRTUALCYCLING		
15:30	16:15	Sala 4						VIRTUALCYCLING	
16:00	16:45	Sala 4	VIRTUALCYCLING						
17:00	17:45	Sala 4	VIRTUALCYCLING						
17:30	18:15	Sala 4						VIRTUALCYCLING	
17:30	18:25	Sala 1	LES MILLS BODYCOMBAT						
18:30	19:15	Sala 4	VIRTUALCYCLING				VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING	
18:30	19:25	Sala 1	PILATES				LES MILLS BODYPUMP		
18:30	19:25	Sala 3	IOGA						
19:30	20:15	Sala 4	CYCLING				VIRTUALCYCLING		
19:30	20:25	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP			PILATES			
19:45	20:30	Piscina	AIGUAGIM						
20:15	21:00	Sala 4	VIRTUALCYCLING			VIRTUALCYCLING			
20:30	21:25	Sala 1	CROSSTRAINING			ESTIRAMENTS 45'			

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.