

# CAMPUS OLÍMPIA 2024

## 1. Presentació i Benvinguda

Us donem la benvinguda al Campus Olímpia i us agraïm la confiança dipositada en nosaltres.

El Campus Olímpia és un campus esportiu on, mitjançant l'activitat física i la iniciació a diferents esports, volem desenvolupar les qualitats dels nens a nivell motriu, psíquic i social, aprenent i adquirint tota una sèrie de valors implícits a l'esport: respecte, amistat, autoconfiança...

Utilitzem l'activitat física com a eina per al desenvolupament dels nens, incidint en el vessant educatiu i formador de l'esport, mitjançant jocs i formes jugades que faran del Campus una estada única, didàctica i molt divertida.

En aquest document us anirem explicant el funcionament bàsic del Campus Olímpia, però no dubteu en posar-vos en contacte amb nosaltres per a qualsevol qüestió o suggeriment.



## 2. Entrada, Sortida i Servei d'acollida

### 2.1. Entrada

L'entrada es realitzarà per la porta d'accés al pavelló del costat de l'oficina del club, de 8:55h. a 9:10h. El CEM Guinardó no es pot responsabilitzar dels nens que arribin abans.

En cas d'arribar més tard de l'hora indicada (9:10h), l'entrada es farà directament per la recepció del CEM Guinardó. El pare/mare o tutor informarà la recepció i serà recollit per un responsable que l'acompanyarà fins al seu grup. Pel bon funcionament i organització, preguem que aquestes incidències siguin excepcionals.

# CAMPUS OLIMPIA 2024

A més a més, el moment de l'entrada és ideal perquè pugueu comentar amb els monitors/monitores qualsevol aspecte referent al nen/a.

## 2.2. Sortida

La sortida es realitzarà per les mateixes portes d'accés al Pavelló a partir de les 16:55h. Els nens i nenes dels grups dels matins realitzaran la sortida a les 12:55h a la zona del rocòdrom.

Amb la finalitat de donar un servei de qualitat, seguretat i millor organització, cap nen/a podrà sortir sol/a o ser recollit per cap persona que no estigui autoritzada.

Si hi ha alguna situació particular i excepcional referent a la recollida preguem que ens ho comuniquem per escrit autoritzant a les persones que recolliran al nen o la nena.

Els nens que hagin de sortir abans de l'hora de finalització del Campus hauran de portar una autorització signada pel pare/mare o tutor/a i donar-la al seu monitor a primera hora. En aquests casos, els nens seran recollits per la recepció del centre. Per una millor organització i funcionament, preguem que aquests casos siguin excepcionals.

## 2.3. Servei d'acollida

El Servei d'Acollida ofereix múltiples activitats i jocs guiats pels nostres monitors per a tots aquells nens i nenes que vulguin gaudir d'aquest servei i entrin a partir de les 8:00h.

Els nens/es que facin ús del servei d'acollida (8:00h. a 9:00h.) entraran per la Recepció del Centre i es dirigiran al pavelló (accés de vestidors) on es realitzarà aquesta activitat.

Recordeu que podeu fer un ús puntual d'aquest servei abonant l'import corresponent el mateix dia a la recepció del centre.

## 3. L'Equip

Tot l'equip de monitors del Campus està compromès de forma activa amb l'àmbit de l'educació i l'esport.

La seguretat, responsabilitat i professionalitat són les actituds bàsiques comunes a tot l'equip de monitors del Campus. A més a més, del dinamisme, l'experiència i formació acadèmica adient: Llicenciats en CAFE, Diplomats en Magisteri d'Educació Física i d'Infantil, Tècnics en

# CAMPUS OLIMPIA 2024

Animació Física i Esportives, Tècnics Aquàtics, entrenadors especialistes del seu esport ...

Ens agradaria informar-vos que el CEM GUINARDÓ disposa actualment de les certificacions necessàries que acrediten a TOT el personal que treballa al Centre, i que compleix amb els requisits que determina la Llei 26/2015 del 28 de juliol de protecció a la infància i a l'adolescència.

## 4. Activitats

Totes les activitats i sessions del campus són dirigides, planificades i redactades prèviament per escrit pels nostres monitors. Aquesta programació fa que el nivell de qualitat, diversió i seguretat sigui el segell de qualitat del Campus.

### 4.1. Activitats Aquàtiques

Tots els grups realitzaran diàriament activitats aquàtiques –piscina coberta i/o descoberta- de caràcter lúdic, formatiu i 100% guiades i dirigides pel nostre equip de monitors.

La seguretat i qualitat d'aquesta activitat és un referent per nosaltres. Si teniu qualsevol qüestió o comentari no dubteu en posar-vos en contacte amb nosaltres o amb el monitor.

### 4.2. Els Campus de Preescolar

Jocs sensorials, jocs motrius, d'iniciació poliesportiva com bàsquet, futbol, voleibol, esports de raqueta, circuits motrius...

Activitats complementàries com tallers manuals, activitats musicals, expressió corporal, psicomotricitat... Pels grups de tot el dia, després de dinar es realitzarà la migdiada i/o activitats sensorials o de relaxació. A tall d'agenda, diàriament lliurarem "El meu diari de Campus" que pretenem que sigui una eina de comunicació amb els pares, on s'especificarà cada dia les activitats realitzades, el que ha menjat el nen, aspectes actitudinals, i qualsevol altra informació que sigui d'interès. Igualment, volem que sigui una via de comunicació entre pares i monitors per qualsevol dubte o comentari.

### 4.3. Els Campus Poliesportius

Iniciació als esports d'equip i individuals: bàsquet, futbol, handbol, voleibol, esports de raqueta, hoquei, natació, padbol...

## CAMPUS OLIMPIA 2024

Activitats complementàries: tallers manuals, expressió corporal, jocs populars, activitats musicals...

Pels grups de tot el dia, després de dinar es realitzaran activitats de baixa intensitat com jocs de taula, tallers de relaxació, jocs sensorials...

### 4.4. Els Campus específics

Faran un mínim de 2 hores diàries de l'esport específic escollit (hip hop, futbol, bàsquet, natació sincronitzada, futbol sala).

La resta d'horari realitzaran esports alternatius com bàsquet, atletisme, handbol, natació, esports de raqueta i altres activitats complementàries com jocs populars o tallers.

Pels grups de tot el dia, després de dinar es realitzaran activitats de baixa intensitat com jocs de taula, tallers de relaxació, jocs sensorials...

### 4.5. Els Campus Fitness Jove

- Iniciativa que pretén treballar hàbits d'oci saludables per als nostres joves d'entre 13 i 16 anys, on oferim múltiples activitats provinents del camp del fitness per involucrar als nostres joves en el món de la salut i l'activitat física d'una manera lúdica i diferent.
- Sessions diàries de diferents modalitats del fitness: Cycling, Body Pump, Body Combat...
- Esports d'equip com futbol, bàsquet, voleibol...
- Esports individuals: esports de raqueta, atletisme, natació...

En cap de les modalitats no cal portar cap material per a la realització de les activitats, si puntualment fos necessari material alternatiu, seria comunicat.

## 5. Servei de Menjador

En l'elaboració dels menús i servei de menjador s'han tingut en compte les recomanacions nutricionals transmeses pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

# CAMPUS OLIMPIA 2024

També disposem, previ avís, de menús especials: dieta astringent, dieta tova, hipocalòrica... Per sol·licitar-la només heu de comunicar-ho per escrit a primera hora del dia al monitor/a del vostre nen/a.

Els menús per a diabètics, celíacs, intolerants... s'hauran de fer constar de forma explícita a l'apartat mèdic del full d'inscripció, explicant quins aliments NO pot prendre el nen/a inscrit.

L'horari de menjador serà de 12:30h a 14:30h. L'ordre d'entrada es realitzarà tenint en compte l'edat del grup i l'horari d'activitats aquàtiques del grup.

Podeu demanar el menú a la recepció del CEM Guinardó.

## 6. Què cal portar?

### 6.1. Cal portar

- Samarreta del Campus (obligatòria). La facilitarem el primer dia de campus.
- Gorra i roba còmoda, adient per fer esport.
- Calçat esportiu tancat (no xanquetes excepte per la piscina).
- Protector solar obligatori (recomanable factor de protecció Total, Factor 40-50)
- Cantimplora / bidonet / ampolla NO metàl·lica.
- Esmorzar. En els horaris es reserva de 20 a 30 minuts per esmorzar.
- El grup de preescolar, una muda de recanvi sempre a la motxilla.
- Per la piscina: banyador, tovallola, casquet de bany i xanquetes.
- Raspall de dents i pasta de dents.

Important: marqueu la roba amb el nom i cognoms dels nens per evitar confusions.

### 6.2. A evitar

Pel bon funcionament del campus i amb el fi d'evitar incidents, NO és recomanable portar:

- Diners: durant l'horari del Campus no poden sortir de les nostres instal·lacions ni fer servir les màquines de vending.

## CAMPUS OLIMPIA 2024

- Mòbils i altres aparells tecnològics (mp4, videoconsoles...)
- Envasos metàl·lics i/o de vidre.
- Laminadures ni joguines.
- Medicaments.

El CEM Guinardó no es responsabilitzarà de la pèrdua o desperfecte de qualsevol dels objectes detallats anteriorment o similars. En cas necessari, amb el propòsit de garantir el bon funcionament de l'activitat, els monitors podran guardar aquests objectes durant la jornada.

### 6.3. Objectes Perduts

Tots els objectes perduts seran recollits diàriament i es guardaran durant un màxim de 15 dies. Estaran a la vostra disposició a la recepció del CEM Guinardó o a la recepció de la piscina d'estiu. El fet que hi consti el nom i cognoms ens facilitarà el seu reconeixement.

## 7. Aspectes mèdics

Cal que informeu la Direcció del Campus de qualsevol aspecte mèdic que creieu rellevant (malaltia, patologia crònica, discapacitat, tractaments, al·lèrgia, intolerància, lesió...) que pugui requerir alguna actuació especial.

Igualment, cal que la Direcció estigui en coneixement dels nens que estiguin en tractament o hagin de prendre algun medicament. Està totalment prohibit que els nens portin medicaments, la custòdia i administració d'aquests serà responsabilitat de la Direcció del Campus, sempre amb prèvia autorització per escrit, especificant el nom del medicament, l'hora en què s'ha d'administrar i la dosi corresponent. De cap manera s'administrarà cap medicament sense aquesta autorització o prescripció mèdica

Aquesta informació és personal i totalment confidencial i ens assegura tenir la informació necessària per donar una resposta eficaç i adient en cas d'actuació.

# CAMPUS OLIMPIA 2024

## 8. Normativa i comportament

La Direcció es reserva el dret a donar de baixa de l'activitat, davant la impossibilitat de la bona marxa d'aquesta, a qualsevol dels participants de Campus que manifestin un comportament que alteri i/o dificulti el funcionament normal del Campus de forma greu i reiterativa.

La participació en el Campus Olímpia suposa el coneixement, acceptació i compliment de les recomanacions aquí exposades.

Restem a la seva disposició per qualsevol dubte o comentari en el qual us podem ajudar i desitgem que passin un bon estiu ple d'esport i diversió!

L'Equip del CAMPUS CEM GUINARDÓ

C. Telègraf, 31-45

[www.cemguinardo.cat](http://www.cemguinardo.cat)

Segueix-nos

