

Horaris d'activitats dirigides

del 25 al 31 de març de 2024

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7:05	7:50	Sala 4	VIRTUALCYCLING	CYCLING	VIRTUALCYCLING	LES MILLS BODYPUMP	DIVENDRES SANT		
8:00	8:45	Sala 4	VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING		VIRTUALCYCLING			
9:00	9:45	Sala 1	GIMSUAU	LES MILLS BODYPUMP	PILATES	BODY BURN			
9:10	9:55	Sala 4						VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING
9:30	10:15	Sala 4	VIRTUALCYCLING						
9:45	10:30	Sala 4		CYCLING		CYCLING			
10:00	10:45	Sala 1	ZUMBA fitness	PILATES	GIMSUAU	ESTIRAMENTS			
10:00	10:45	Sala 4						CYCLING	VIRTUALCYCLING
10:30	11:15	Sala 3		IOGA		IOGA			
10:45	11:30	Sala 4			CYCLING				
11:00	11:45	Sala 1	PILATES	ZUMBA fitness	LES MILLS BODYPUMP	GIMSUAU		LES MILLS BODYPUMP	
11:00	11:45	Sala 4						VIRTUALCYCLING	
11:30	12:15	Sala 3		IOGA		IOGA			
12:00	12:45	Sala 1						PILATES	
12:00	12:45	Sala 4		VIRTUALCYCLING	VIRTUALCYCLING				VIRTUALCYCLING
13:30	14:15	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP		ZUMBA fitness				
13:30	14:15	Sala 4		CYCLING					
14:30	15:15	Sala 4	VIRTUALCYCLING		VIRTUALCYCLING				
14:30	15:25	Sala 1		PILATES		LES MILLS BODYPUMP			
15:30	16:15	Sala 4						VIRTUALCYCLING	
16:00	16:45	Sala 4	VIRTUALCYCLING		VIRTUALCYCLING				
17:30	18:15	Sala 1	LES MILLS BODYCOMBAT		BODY BURN				
17:30	18:15	Sala 4						VIRTUALCYCLING	
18:15	19:00	Sala 4	CYCLING	VIRTUALCYCLING	CYCLING	VIRTUALCYCLING			
18:30	19:15	Sala 1	LES MILLS BODYPUMP	BODY BURN	ZUMBA fitness	PILATES			
18:30	19:15	Sala 3	IOGA		IOGA	IOGA			
18:30	19:15	Sala 4						VIRTUALCYCLING	
19:15	20:00	Sala 4	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
19:30	20:15	Sala 1	ZUMBA fitness	PILATES	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT			
19:30	20:15	Sala 3	IOGA		IOGA	IOGA			
20:15	21:00	Sala 4	VIRTUALCYCLING	CYCLING	VIRTUALCYCLING	CYCLING			
20:30	21:15	Sala 1	PILATES	CROSSTRaining	ESTIRAMENTS	CROSSTRaining			

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.